

Рухс

ЭВЭТ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2021 АЗЫ 28 ЯНВАРЬ
ТЪАЕНДЖЫ МÆЙ
ЦЫППÆРÆМ

28 ЯНВАРЯ 2021 ГОДА
ЧЕТВЕРГ

№ 8
(11955)

ОФИЦИАЛЬНО

ОБСУЖДЕНЫ ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ

Руководство муниципальных образований должно оказывать содействие новому региональному оператору по обращению с твердыми коммунальными отходами в работе с населением и сбору платежей. Такое поручение Глава РСО-Алания Вячеслав БИТАРОВ дал в ходе совещания по вопросам взаимодействия органов исполнительной власти с органами местного самоуправления.

Регоператор ООО «Экологический регион Алания» («ЭРА») осуществляет свою деятельность на территории республики с 1 января 2021 года. Как рассказал министр ЖКХ, топлива и энергетики Северной Осетии Майран Тамаев, ведомством совместно с ООО «ЭРА» разработана «дорожная карта» деятельности регионального оператора. Во всех районах утверждены графики вывоза ТКО, которые через СМИ доводятся до населения. Начато строительство мусороперегрузочной станции в Ардонском районе, что позволит значительно сократить затраты на транспортировку с Ирафского, Дигорского, Кировского и Ардонского районов республики.

Участники совещания также обсудили вопрос платежной дисциплины за поставленные энергоресурсы потребителей, финансируемых за счет средств республиканского и местных бюджетов, по итогам 2020 года.

Вячеслав Битаров поднял тему, связанную с оплатой за потребленную электроэнергию и волнующую в данный момент многих жителей республики.

— Поступают многочисленные жалобы от населения о том, что люди внесли платежи за электроэнергию в компанию «Севкавказэнерго», но новым гарантпоставщиком является МРСК, и теперь с потребителей требуют повторно оплатить счета или же обращаться в суд. Необходимо снять это напряжение в обществе, помочь гражданам в решении проблемы, — подчеркнул Глава Северной Осетии.

Руководство компаний «Севкавказэнерго», МРСК, а также главы районов заверили, что предпринимаются все возможные меры по урегулированию ситуации.

Пресс-служба Главы и
Правительства РСО-Алания.

ГОСПРОГРАММА ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

ВЫПУСКНИК — РАБОТОДАТЕЛЬ

В Северной Осетии стартовала программа по вовлечению молодежи в экономическую деятельность «Alania business accelerator». Она реализуется по инициативе Главы республики Вячеслава Битарова в рамках госпрограммы по молодежной политике в 2021-2024 гг. Возраст участников — от 14 до 35 лет.

Молодые люди до 18-ти лет смогут пройти образовательную подготовку по предпринимательской деятельности, а те, кто старше, после образовательной части смогут подготовить и защитить свой бизнес-проект и претендовать на государственную поддержку в реализации своей идеи.

В июне 2021 года состоится конкурс бизнес-инициатив, победители которого будут рекомендованы на следующие виды поддержки: более 100 начинающих предпринимателей получают грант в размере 250 тысяч рублей, три агростартапа — по 3 млн рублей, 15 микрозаймов до 5 млн рублей по ставке 0,1% на срок до 5 лет, землю под проекты.

Узнать более подробную информацию, а также стать участником программы можно, обратившись в отделы по делам молодежи своих районов или по контактным данным организаторов: 8-909-472-84-94, www.alania-business.ru, Inst: @alania_business.

Карина ГАБАРАЕВА.

“МАМИСОНУ” БЫТЬ!

АУКЦИОН ЗАВЕРШЕН

Завершился электронный аукцион на право заключения договора на поставку комплектов технологического оборудования канатных дорог последнего поколения для ВГТРК «Мамисон». Заказчиком является АО «Курорты Северного Кавказа».

Всего было подано 5 заявок от крупнейших мировых производителей оборудования для горнолыжных комплексов с многолетним опытом успешной работы. Подведение итогов ожидается в течение 10 дней.

В рамках первого этапа строительства на горнолыжном курорте

возведут две канатные дороги: 10-метровую гондольную пассажирскую подвесную канатную дорогу «Мамисон-1» и 6-кресельную пассажирскую подвесную канатную дорогу «Мамисон-2».

— Мы сделали еще один шаг на пути реализации проекта «Мамисон», — отметил на своей странице в социальных сетях Глава РСО-Алания Вячеслав Битаров.

Напомним, что этот важный для туристической отрасли Осетии проект поддерживает Президент России Владимир Путин.

ЛЮДИ
ТРУДА

АВТОЛЕДИ ВОКРУГ МНОГО, А ТРАКТОРИСТКА — ОДНА!

Живет она в Кадгароне, зовут ее Гуттиэра СЛОЛОВА. Она не ищет признания, не ждет высоких наград. Скромна и трудолюбива, ведь крестьянское хозяйство ленивых не любит и поэтому нужно везде успеть. И все это в непростых сельских условиях, взвалив на свои плечи груз домашних и производственных забот. В фермерском деле нынче удержаться “на плаву” сложно. С каждым годом все дорожает, погодные условия зачастую не балуют земледельцев.

Гуттиэра — руководитель КФХ и сама же — опытный механизатор. Не всякий мужчина сможет так ловко управлять трактором, а в случае поломки — еще и починить его. Медаль “За вклад в развитие сельского хозяйства” — вполне заслуженная у Гуттиэры. Вот и в эти дни она не сидит сложа руки. Ремонт техники к весенней посевной — дело ответственное.

Илона КАЛОЕВА.



РОСПОТРЕБНАДЗОР СООБЩАЕТ

На 08:00 27 января 2021 года в Республике Северная Осетия-Алания зарегистрировано 14252 (+66 за сутки) случая заражения новой коронавирусной инфекцией.

336 человек находятся на амбулаторном лечении.

306 человек проходят лечение в мед. учреждениях республик.

13497 человек выздоровели.

113 человек скончались.

Уважаемые жители Республики!

Убедительно просим вас соблюдать масочный режим! Придерживайтесь мер санитарной безопасности и социального дистанцирования!

При наличии температуры и признаков ОРВИ вам необходимо вызвать скорую помощь или врача на дом из поликлиники по месту жительства.

Горячая линия по вопросам новой коронавирусной инфекции РСО-Алания

8-800-301-20-68.

ПОДПИШИСЬ
НА РАЙОННУЮ
ГАЗЕТУ “РУХС”
И ПОЛУЧАЙ
ЕЕ С ФЕВРАЛЯ!

ПО
ГО
ДА

ПЯТНИЦА

День Ночь
+3 -3

СУББОТА

День Ночь
+6 0

Прогноз взят из Интернета.

Магнитные бури в феврале 2021 г.

Многие явления природы сильно воздействуют на человека. Именно таким свойством обладают магнитные бури и неблагоприятные дни. Особенно негативны они для метеочувствительных людей. Обратите внимание на таблицу с такими датами в феврале 2021 года.

БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ:
1-6, 16-18, 20, 21, 24, 25, 28

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ:
7, 13-15, 19, 22, 23, 26, 27

Ежемесячно наблюдаются 3-4 магнитные бури. Но они сильно отличаются по уровню интенсивности и длительности. Особенно негативное влияние такое явление имеет на людей: с астмой, заболеваниями сердца, гипертонией, хроническими недугами.

На них воздействуют даже незначительные возмущения магнитного поля. А если они интенсивные, то это может привести к резкому ухудшению самочувствия. Именно поэтому важно подготовиться к вспышкам на Солнце, чтобы не допустить неблагоприятных последствий.

Метеозависимым людям не стоит в этот период ездить на машине. Следует оставаться дома, пребывать в спокойствии, тогда пережить возмущение магнитного поля будет намного проще.

РЕЙД

АВТОМОБИЛЯМ НА ГАЗОНАХ НЕ МЕСТО

Недавно были приятно удивлены тем, что подростки Заурбек Бугулов, Георгий Кулумбеков и другие убрали мусор вдоль Алагирской трассы. Подобная инициатива показательна. Сегодня дети, проявившие заботу об окружающей среде, вырастут гражданами, охраняющими природу. Нужно учить молодежь на примере таких сознательных учащихся.

Рядом с ними должны встать и дети, и взрослые, и общими стараниями поддерживать порядок. Однако нареканиям в этом деле есть место. Это показал очередной рейд по благоустройству, проведенный административной комиссией района во главе с Владиславом Дзедобовым. На этот раз в поле зрения попал грузовой автотранспорт, который зачастую паркуется по принципу: "Где хочу, там и ставлю!". На проезжей части дороги, на тротуаре и даже на цветнике.

По поручению Главы республики Вячеслава Бигарова — обеспечить надлежащее содержание благоустроенных территорий, следить за состоянием газонов, цветников, иных территорий, занятых травя-



нистыми растениями, а также не допускать парковку автотранспортных средств, административно-техническим отделом районной администрации совместно с ОГИБДД ОМВД России по Ардонскому району будет проводиться систематическая работа. В ходе проведенного совместного мероприятия 21 января выявленные нарушители были предупреждены.



Напоминаем, что в соответствии со статьей 6 Закона РСО-Алания от 17.11.2014 г. №43 "Об административной ответственности за отдельные

виды правонарушений" размещение транспортных средств (прицепов к ним), в том числе разукрупленных, на расположенных в границах населенных пунктов газонах, цветниках, иных территориях, занятых травянистыми растениями, детских и спортивных площадках влечет наложение



административного штрафа на граждан в размере от одной тысячи до трех тысяч рублей; на должностных лиц — от пяти до десяти тысяч рублей; на юридических лиц — от пятнадцати до двадцати тысяч рублей.

Илона КАЛОЕВА.

ВНИМАНИЕ!

Администрация местного самоуправления муниципального образования Ардонский район Республики Северная Осетия-Алания информирует арендаторов земельных участков — физических и юридических лиц о необходимости погашения имеющейся задолженности по арендной плате по договорам аренды земельных участков за 4 квартал 2020г.

Кроме того, напоминаем о необходимости погашения задолженности по арендной плате по состоянию на 30.09.2020г.

В случае неоплаты задолженности по арендной плате будет взыскиваться принудительно в судебном порядке с применением дополнительных санкций, предусмотренных законодательством Российской Федерации в виде начисления пени и судебных издержек, а также расторжения договоров аренды земельных участков.

Во избежание применения к арендаторам земельных участков, имеющим задолженность по арендной плате, вышеперечисленных мер и санкций, администрация местного самоуправления муниципального образования Ардонский район предлагает в добровольном порядке погасить задолженность по арендной плате.

За справками о наличии и сумме задолженности, о порядках и сроках ее погашения, а также по иным вопросам, касающимся договорных отношений, обращаться в отдел земельных и имущественных отношений АМС МО Ардонский район по адресу: РСО-Алания, Ардонский район, г. Ардон, ул. Советов, 6, кабинет №115, тел. 8(867-32) 3-33-30 доб. 220.

Кроме того, администрация сообщает об изменении реквизитов для перечисления платежей.

Реквизиты АМС МО Ардонский район для перечисления платежей на 2021 год.

Наименование получателя платежа: УФК по РСО-Алания (АМС МО Ардонский район РСО-Алания); ИНН: 1506003030 КПП: 150601001

Наименование банка: Отделение-НБ Респ. Северная Осетия-Алания банка России /УФК по Республике Северная Осетия-Алания г. Владикавказ

Р/счет 03100643000000011000

БИК 019033100

Лицевой счет 04103006460

Код бюджетной классификации (КБК)

961 111 05013050000120 - доходы, полученные в виде арендной платы за землю
ОКТМО: АРДОН 90610101

ВАКЦИНАЦИЯ

УКОЛОТЬСЯ И ЗАБЫТЬ: COVID-19 В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

В России началась массовая вакцинация от COVID-19: прививки теперь делают не только врачам, учителям, другим группам риска. Записаться могут все желающие. Кроме того, с января 2021 года россияне, сделавшие прививку, получают электронные сертификаты вакцинации - увидеть и скачать документ, содержащий QR-код, можно в личном кабинете на портале госуслуг. Вокруг всей этой истории много разговоров и слухов: в соцсетях активно обсуждают, какой вакциной лучше прививаться и прививаться ли вообще, зачем вводят иммунные паспорта, будут ли вводиться аналогичные документы в других странах и не станет ли отсутствие прививки препятствием для поездок за границу. "РГ - Неделя" собрала первую партию самых популярных вопросов.

ЗАЩИЩАЕТ ЛИ ВАКЦИНА ОТ ЗАРАЖЕНИЯ НА 100 ПРОЦЕНТОВ?

Нет. Ни одна вакцина не защищает со 100-процентной эффективностью: есть, например, люди, вообще невосприимчивые к вакцинации (у них не формируются антитела). Но то, что прививка намного снижает риск заболеть, — это факт.

"Оценивая эффективность вакцины с точки зрения возможности заболеть после первой и второй вакцинации, мы видим, что эти показатели минимальны", — заявил замминистра здравоохранения Пугачев. Как ранее сообщал глава НИЦЭМ имени Гамалеи Александр Гинцбург, вакцина "Спутник V" (в нашей стране она маркирована как "Гам-КОВИД-Вак") показала эффективность 92%.

КАК ДОЛГО БУДЕТ ДЕЙСТВОВАТЬ ВАКЦИНА?

Александр Гинцбург считает, что "Спутник V" будет защищать от заражения "коронай" в течение двух лет (так работает аналогичная вакцина от лихорадки Эбола). Но понятно, что правду мы точно узнаем только спустя те самые два года. Что касается "ЭпиВакКорона", про эту вакцину ее создатели сказали, что она формирует антитела на срок минимум 8

месяцев, это уже подтверждено на приматах. Возможно, что и у этой вакцины протективный эффект будет сохраняться более продолжительное время. Но поскольку исследования продолжаются, в инструкции к обеим вакцинам указано: "Защитный титр антител в настоящее время неизвестен. Продолжительность защиты неизвестна".

КАК ПРАВИЛЬНО ПРОВОДИТЬ ПРИВИВКУ?

До вакцинации обязательны осмотр и беседа с врачом — он дает допуск к прививке с учетом анамнеза пациента. Обязательно измерение температуры: если она выше 37°C, прививку не делают. После укола пациент должен 20-30 минут оставаться в медучреждении, чтобы получить помощь, если вдруг возникнет аллергическая реакция. В инструкции к обеим применяемым сегодня российским вакцинам указано, что в прививочном кабинете должно быть все необходимое для купирования аллергического шока (впрочем, это условие касается абсолютно всех прививок).

ЕСТЬ ЛИ ОЧЕРЕДНОСТЬ?

С переходом к массовой вакцинации на прививку записывают всех желающих



старше 18 лет. При этом, если доз вакцины сразу не хватит на всех, очередность все же будет. Как пояснил министр здравоохранения Михаил Мурашко, "в приоритете граждане старше 55-60 лет, а также люди с диабетом, ожирением, сердечно-сосудистыми заболеваниями". Такой же подход используется и для защиты от гриппа: прививают в первую очередь группы риска.

КОМУ НЕЛЬЗЯ ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ?

Прививаться нельзя людям, у которых есть противопоказания:

гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины;

тяжелые аллергические реакции;

острые инфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний — в таких случаях прививку можно делать через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии. При нетяжелых ОРВИ вакцинацию проводят после нормализации температуры;

беременность и период грудного вскармливания;

возраст до 18 лет;

если после введения первой дозы были тяжелые поствакцинальные ослож-

нения (анафилактический шок, судорожный синдром, температура выше 40°C и т.д.), вторую прививку не делают.

С осторожностью делают прививки при хронических заболеваниях печени и почек, эндокринных недугах, тяжелых заболеваниях системы кроветворения, эпилепсии, миокардитах, эндокардитах, перикардитах. Начались испытания ее применения у онкобольных.

Решение о прививке принимает врач, основываясь на оценке соотношения пользы и риска для конкретного пациента.

НУЖНО ЛИ БЕРЕЧЬСЯ ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ?

Да, нужно. Иммунный ответ (антитела, защищающие от заражения) начинает формироваться через две недели после первой прививки, а максимального уровня достигает через неделю после введения второй дозы, то есть через 28 дней после первой прививки. Все это время нужно беречься — носить маску, избегать людных мест, свести к минимуму контакты.

Более того, в минздраве рекомендуют продолжать носить маску и дальше — пока не стихнет эпидемия. "Гражданин, прошедший вакцинацию, должен носить маски вне зависимости от титра антител до формирования популяционного иммунитета", — заявил глава минздрава Михаил Мурашко. Он объяснил, что прививка надежно защищает от тяжелого течения и в абсолютном большинстве случаев — от заболевания, но привитый человек может передать инфекцию тем, кто не защищен. А ношение маски этому помешает.

"Российская газета".

ОБРАЗОВАНИЕ

ЭТО ПОЧЕТНОЕ ПРИЗВАНИЕ — ПЕДАГОГ!

Высокий уровень знаний и родительская любовь... Именно такими качествами должен обладать человек, посвятивший себя воспитанию детей. Такой долгий и такой короткий путь от яслей до последнего школьного звонка, проходит каждый человек. Так важно, чтобы именно в этот беззаботный, интересный и обязательный отрезок времени в жизни нас окружали настоящие педагоги дошкольного и среднего образования. Чтобы заложить в ребенке, будущем взрослом гражданине, активную, а главное, правильную жизненную позицию, чтобы любить и давать достойный багаж знаний, любить и получать такую же искреннюю любовь взамен.

Стартовавшие на этой неделе муниципальные этапы конкурса профессионального мастерства "Лучший учитель года" и "Лучший воспитатель года" ярко, красочно, достоверно показали — район вправе гордиться как первыми, так и вторыми пред-

ся в профессиональной позиции многих и многих педагогов.

Не спать до полуночи, внимательно проверяя тетради учеников, а наутро — снова у доски объяснять новую тему урока. Да так, чтобы заинтересовать, чтобы довести до



Педагоги школ района.

Актуальность и методическое обоснование, творческий подход и импровизация, исследовательская компетентность, информационная и языковая культура, ценностные ориентиры и воспитательная направленность, развивающий характер и результативность, проектная деятельность, — по этим и многим другим критериям в течение недели будут оцениваться все конкурсные испытания. В состав компетентного жюри вошли представители Северо-Осетинского республиканского института повышения квалификации работников образования, Северо-Осетинского государственного



Марина Владимировна Цирихова, преподаватель математики из СОШ с.Коста.



4 "а" класс СОШ № 4.

ставителями самых богоугодных профессий! А нам, родителям, не стоит переживать по поводу уровня знаний и человеческих качеств, которые бережно вкладываются в наших детей.

Ряд лет символом конкурса "Учитель года" являлся пеликан. Считается, что только эта птица может до последнего вздоха растить птенцов, часто принося себя в жертву многим обстоятельствам. Возможно, никакого научного подтверждения это мнение не имеет, но красивая легенда продолжает-

каждого ученика главный смысл, чтобы в полном взаимопонимании и взаимоуважении оставаться примером, идеалом, другом на все годы учебы. Такая модель поведения, безусловно, присуща всем девяти учителям общеобразовательных учреждений района, ставшим первыми участниками конкурса, который не проводился уже несколько лет.

Праздничное мероприятие торжественно открыли концертными номерами учащиеся школы №4, на базе которой пройдут все испытания конкурса. Со

словами поддержки и пожеланиями удачи к коллегам обратился начальник районного управления образования Андрей Швецов: "Любой конкурс — это особый мир общения близких по духу и профессиональному пути людей. Но, прежде всего, это — повышение собственной квалификации, работа над собой, творческий поиск. Прекрасная возможность громко заявить о себе, поделиться открытиями, перенять положительный опыт других педагогов".

Конкурсантам предстоит

серьезно "побороться" за столь почетное звание — "Учитель года". Профессиональную компетенцию в области организации, проведения и самоанализа внеурочного мероприятия, направленного на решение воспитательных задач, педагогическое мастерство в планировании и анализе эффективности учебных занятий, внедрение инновационных практик, одинаково интересно должны показать учителя, независимо от преподаваемого предмета, будь то точные или гуманитарные дисциплины.

педагогического института, районного управления образования и общественной организации "Совет женщин".

Им, строгим, но справедливым, предстоит непростая задача — на этом празднике блистательных умов и эрудитов, выбрать лучших из лучших. Впрочем, как они уже сейчас подозревают, в этом конкурсе не будет проигравших. Так пусть же успех улыбнется каждому!

Ирина ДЗУГКОВА.

МАШУК-2020

У ТВОРЧЕСКОЙ СТУДИИ "МАЯК" — НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Определены победители Северо-Кавказского молодежного образовательного форума "Машук-2020" в разных направлениях. Приятно отметить, что творческая деятельность нашей землячки Мадины АГНАЕВОЙ уже второй раз достойно отмечена жюри форума.

Напомним, что в прошлом году молодая девушка стала обладателем Гранта, который направила на реализацию проекта по открытию творческой студии "Маяк". Мадина провела сорок мастер-классов, в рамках которых было охвачено более двухсот детей разного возраста. Юные мастера проходили бесплатное обучение японскому вязанию на спицах маленьких зверушек — амигуруми, вышивке картин крестиком, рисованию и лозоплетению. Одинаково увлеченно ребята осваивали технику вышивки люневильским крючком, изготавливали изделия из паракорда и украшения из бисера, шелковых лент и мулине. В общем, студия плодотворно функционировала на базе Северо-Кавказского

аграрного колледжа. Сегодня у "Маяка", как и у его обаятельной и талантливой "хозяйки", мастерицы на все руки, появилось больше возможностей для расширения творческих направлений и увеличения числа обучающихся. А желающих стать учениками Мадины Агнаевой с каждым днем становится все больше.

Те, кто занимается в студии с первых дней, уже многому научились, и очень важно их занять еще чем-нибудь полезным и интересным, считает Мадина. Собственно, поэтому было принято решение по участию в форуме "Машук". И Грант заслуженно достался команде Мадины Агнаевой.

"Маяк" собрал пять творчески одаренных единомышленников,



которые так же, как Мадина, полны идей и замыслов, направленных на расширение изучаемых видов творчества. Детям будут прививать навыки плетения национальных платков, резьбы по дереву, обработки и изготовления кожаных и ювелирных изделий.

— Мне с командой — повезло! — считает Мадина. — Каждый из них — талантливый и

увлеченный, надежный и ответственный. Грант, полученный на форуме — наша общая заслуга. Конечно, многое уже сделано, но впереди еще планы, которые мы обязательно намерены осуществить. Большое внимание думаю уделять пошиву национальной одежды. Правильно, когда подрастающее поколение не только знает историю своего народа, но и умеет создать

своими руками вещи, которые носили их предки в далеком прошлом. Мне есть, что рассказать детям. Сама, будучи ребенком, всему училась у мамы Тамары Сахангереэвны, постепенно постигая тонкую науку шитья и слушая рассказы о героическом прошлом своего народа. Моя мама искусно шила карнавальные костюмы. Так что я была не только снежинкой на новогодних утренниках, но и с гордостью щеголяла возле елки в индийском сари, водила хороводы в костюме Микки Мауса, Снежной королевы, Красной Шапочки. Уже тогда я хотела сама все это творить и воплощать свои замыслы в жизнь. Точнее, в свои карнавальные костюмы. Наверное, девочки с молоком матери впитывают любовь к рукоделию. Просто одним не хватает усидчивости, другим — времени. Но если уж увлечешься серьезно, это останется на всю жизнь.

Ирина ЦОПАНОВА.

Нашу любимую маму **Елену Куцуковну КАЗАХОВУ** поздравляем с днем рождения!

Хотим пожелать тебе крепкого здоровья, радости на долгие годы, всегда оставаться такой же искренней, доброй и мудрой. Пусть беды обходят тебя стороной, солнце всегда светит в твою сторону, а жизнь дарит только счастливые и положительные моменты! Пусть у тебя будет повод радоваться каждому новому дню! Мы очень любим тебя, наша родная. Будь счастлива!

С любовью — Эльбрус, Фатима, Батраз, Сослан и внук Марк.



ПОЛЬЗА ОБЛЕПИХОВОГО ВАРЕНЬЯ

Практически весь витаминный и минеральный состав сохраняется в облепихе и после термической обработки, поэтому варенье из этих плодов обладает массой ценных для организма человека свойств. В чем заключается польза этого продукта?

Оно богато витамином А, принимающим участие в окислительно-восстановительных процессах, формирующим зубы и костную систему, замедляющим процессы старения, содержит достаточное количество витамина С, благодаря чему активизирует иммунную систему, налаживает обмен веществ, улучшает состояние волос, кожного покрова, ногтей, насыщает организм витамином Е — естественным антиоксидантом, содержит органическое вещество кумарин, активизирующее деятельность кожных клеток, обеспечивающее профилактику раковых заболеваний, укрепляет сердечную мышцу, позволяет избежать инсульта и инфаркта, очищает почки и печень, помогает избавиться от затяжного кашля, снижает повышенную температуру тела, выводит из организма избыток мочевой кислоты, благодаря чему лечит болезни суставов. Избавляет ткани от токсинов при отравлении, снимает эмоциональное напряжение, облегчает процесс засыпания, позволяет справиться с депрессией, улучшает и выравнивает цвет лица.

Организму варенье из облепихи дает максимальную пользу, вред же оно может нанести только при неумеренном употреблении и при игнорировании противопоказаний. Лакомство будет способствовать еще большему набору килограммов при ожирении, так как содержит много сахара. Облепиха даже в отварном виде обладает способностью повышать кислотность желудка.

Вред организму может нанести варенье, приготовленное из ягод, собранных в неблагоприятной экологической зоне. В таком продукте будут содержаться ядовитые вещества, так как плоды облепихи способны впитывать из окружающей среды и хранить в себе продолжительное время токсины.

СКИДКИ!!!

на кадастровые работы до конца зимы, межевание земельных участков от 3500 рублей, технический план от 4000 рублей. г. Ардон, ул. Пролетарская, 90 "а", офис № 3. Тел. 8-918-839-01-07.

ОКНА И ДВЕРИ (ПВХ). ЖАЛЮЗИ, РОЛЬСТАВНИ

Ул. Ленина, 67. Тел. 8-989-132-79-09. Instagram windows_ardon.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЕКСАНА, ВОРОТ, ПЕРИЛ. Тел. 8-960-400-28-11.

АКЦИЯ

ПРОЕЗД ПО ЦЕНТРУ г. АРДОН с 8.00 до 19.00 от 30 руб. **3-02-02** Окончательную стоимость проезда уточняйте у оператора.

ПРОКАТ ПАЛАТОК

с обогревом (обычные, праздничные и свадебные). УСТАНОВКА БЕСПЛАТНАЯ. Тел. 8-928-489-18-19.

ПРОКАТ

ПАЛАТОК И СТОЛОВ *СВАДЕБНЫЕ И ПРОСТЫЕ *МУЗЫКА *ОБОГРЕВ *ДОСТАВКА И УСТАНОВКА. Тел. 8-928-484-18-04.

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ. БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ Возможно уколом. Накидки, оркестр, венки, гробы, катафалк. **КРУГЛОСУТОЧНО.**

Тел. 8-989-135-65-93, Майя

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, дудук, катафалк, палатки, копка могил, блоки-плиты по низким ценам. Бесплатная доставка по г.Ардону и району. Перевозка тел умерших. **ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.** Ардон. Виталий. Звонить по тел. 8-928-933-42-32.

ООО «Газпром межрегионгаз Владикавказ» напоминает:

Показания приборов учета газа необходимо передавать ежемесячно до конца отчетного периода, чтобы не допустить планово-нормативных начислений за потребленный газ.

- Передать показания можно любым удобным способом:
- в Личном кабинете абонента на сайте www.rgk-rso.ru;
- на территориальных участках (ТУ) и абонентских пунктах (АП);
- по телефону колл-центра **8-800-550-00-04**
- вписав в квитанцию на оплату,
- через кассы и терминалы ООО «Телеком плюс»;
- на сайте ркц15.рф

Также важно следить за сроком поверки газового счетчика (срок поверки можно уточнить в паспорте счетчика, либо у операторов колл-центра по телефону **8-800-550-00-04**).

Если в установленный договором срок поставщику газа не представлены сведения о показаниях прибора учета газа, объем потребленного газа за прошедший расчетный период и до расчетного периода, в котором абонент возобновил представление указанных сведений, но не более 3 месяцев подряд, определяется исходя из объема среднемесячного потребления газа потребителем, определенного по прибору учета газа за период не менее одного года. По истечении указанного 3-месячного периода объем потребленного газа за каждый последующий месяц вплоть до расчетного периода, определяется в соответствии с нормативами потребления газа. Определение объема газа по счетчику возобновляется после дня проведения проверки, сделанной поставщиком газа по заявке или заявлению абонента».

Be Good Di **СТУДИЯ КРАСОТЫ** **МЫ ОТКРЫЛИСЬ!**

г. Ардон, ул. Пролетарская, 2 (АССОРТИ 2 этаж)

Требуются мастера с опытом работы:

- ✓ Парикмахер
- ✓ Мастер ногтевого сервиса
- ✓ Косметолог, мастер депиляции
- ✓ Мастер по наращиванию ресниц
- ✓ Визажист, бровист

@begoodi_ardon

ЖАЛЮЗИ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ.

Тел. 8-928-481-73-03.

ПРОКАТ ПАЛАТОК И СТОЛОВ (имеются праздничные)

УГОЛ НЕВЕСТЫ АРЫНГТÆ, КОТЛЫ, Тел. 8-928-863-87-93.



Выражаем огромную благодарность соседям, друзьям, родственникам, всем, кто разделил с нами горечь утраты нашего дорогого **Джиоева Батраза Графовича**.

Сообщаем, что 40-дневные поминки состоятся в субботу, **30 января**, по адресу: ул. Октябрьская, 37. **Семья Джиоевых.**



Выражаем огромную благодарность соседям, друзьям, родственникам, всем, кто разделил с нами горечь утраты нашего дорогого отца **Кортиева Эльбруса Александровича**.

Сообщаем, что 40-дневные поминки состоятся в субботу, **30 января**, по адресу: ул. Ленина, 4. **Семья Кортиевых.**

УСЛУГИ

Ремонт холодильников и стиральных машин. Тел. 8-918-708-09-01, Гена. ***

Сантехника. Отопление. Газосварка. Тел. 8-989-747-47-70 ***

Гипсокартон, шпаклевка, карнизы, обои, покраска, откосы, электрика. Демонтажные работы. Утепление стен пеноплексом, пластик, вагонка. Тел. 8-918-836-50-40 ***

Профессиональная обрезка фруктовых деревьев, спил. Тел. 8-989-132-13-30

ПРОДАЮТСЯ

Натуральный алтайский мед в сотах — 700 руб./кг., дягилевый — 1000 руб./л., гречишный — 500 руб./л. Тел. 8-963-378-97-77, 8-961-822-41-11 ***

3/у в 29 соток в районе «Вторчермета» с левой стороны а/дороги Ардон-Дигора. Земля была выделена под строительство автозаправки, стоимость 2 млн 500 тыс. руб. Тел. 8-988-832-78-17

РАЗНОЕ

Куплю грецкий орех хорошо подсушенный. Очищенный - 350-450 р./кг. Неочищенный - 80 р./кг. Тел. 8-918-828-92-42 ***

Сдается 2-комнатная квартира со всеми удобствами. Тел. 8-962-748-92-85 ***

Ищу постоянного покупателя на домашние куриные яйца. Тел. 8-988-835-34-17

РЦИ-Аланий /Ерыдоны районы газет. Газета Ардонского района РСО-Алания. Основана в 1939 году.



УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация местного самоуправления Ардонского района РСО-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60. Ответственный секретарь: 3-02-63. Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru Сайт: www.ardon15.ru

Печать офсетная. Тираж 2702 экз. Заказ № 76 Объем — 1 п. л. Индекс издания 53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции. При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 13.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского района РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ: 362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11 АО «Осетия-Полиграфсервис»

НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ Л.Р. Гугкаева З.М. Кортиева Ю.В. Певная **КОРРЕКТОР** Р.Х. Сохиева **ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ** А.Г. Бязырова **ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР** М.М. БУГУЛОВА